

Voyage au cœur de nos terres intérieures dans le désert marocain
Trekking méditatif et Art Thérapie Evolutive



Du 17 au 28 Septembre 2018

Dessin, Silence, Danse, Souffle, Argile, Ecriture...

10 jours de voyage solidaire,
à la rencontre de soi et de la sagesse berbère
des hommes bleus du désert

Voyage accompagné par **Sylvie CARAYON et Nathalie COUSIN**

Art Thérapeutes Evolutives

scarayon@decorpsacoeur.com

nathalielasseur.cousin@gmail.com

06.09.44.81.30

06.50.79.52.85

Du lundi 17 septembre 2018 au 28 septembre 2018



Feuille de Route

J1 : Vol France/Casablanca puis correspondance vers Ouarzazate –Arrivée à 00h40 et Nuit à l'hôtel Zaghro

J2 : Départ de Ouarzazate en taxi vers Zagora avec une pause à Agdès;

Accueil et déjeuner chez notre guide Saïd

Visite de la Palmeraie et présentation du projet de développement durable en tourisme solidaire

Diner et Nuit chez l'habitant

J3 à J7 : Départ vers le désert pour rejoindre la méharée et ses chameliers.

Les bagages sont portés par les dromadaires, possibilité de se faire porter en cas de fatigue...

Chaque jour : Le matin, méditation et yoga puis marche de 4 heures maximum à travers différents déserts (minéral, sable...)

- Installation du campement pour déjeuner

- Sieste et différents ateliers l'après-midi selon les besoins du groupe : écriture, dessin, rebirth.....

- Soirées portées par les chants berbères sous le ciel étoilé

A la sortie du désert, le Jour 8, arrivée dans un magnifique Riad « Chez le Pacha » à Mahmid avec piscine dans un oasis de verdure.

J7-J8 : Séjour au Riad avec atelier de danse transe et intuitive accompagnée par des percussionnistes locaux et modelage d'argile de Tamegrotte (village réputé pour son artisanat de poterie)

J9 Transfert de Mahmid à Zagora, emplettes et nuit chez l'habitant

J10 : Vol retour Zagora-Casablanca (ou Ouarzazate-Casablanca suivant la ville française de destination) et Casablanca vers la France

Ce voyage solidaire et initiatique s'adresse aux personnes en quête d'authenticité, en chemin d'éveil vers la compréhension de soi et vers sa créativité. Le désert nous guide vers une reconnexion à nous même, à la nature, à l'essentiel de la vie dans une grande simplicité. Ce sera une riche aventure de partage et de dépaysement!

Informations complémentaires

Ce trek est organisé via une agence marocaine dont Saïd est guide et professionnel, connaissant parfaitement le désert dans lequel il est né, il vous guidera avec son équipe de chameliers au rythme de la caravane et vous fera découvrir les traditions du peuple du désert.

- **Participation financière** : 1150 euros par personne dont 550 euros d'arrhes à l'inscription.

Ce prix ne comprend pas :

- Le vol aller/retour France-Ouarzazate (estimation Vol AR Marseille-Casablanca-Ouarzazate Cie Royal Air Maroc : 330 euros à ce jour) Contacter l'agence Jancarhier de Carqueiranne : Mme Geneviève Rosello s'occupera de nos billets au mieux : 04.94.12.95.95 ou par mail : carqueiranne@jancarhier.fr
- Frais et achats personnels
- **Assurance** : Il est **OBLIGATOIRE** que chacun soit individuellement assuré en cas de problème ou d'accident. **La responsabilité civile ne suffit pas**. Renseignez vous auprès de votre assureur, vous possédez peut être déjà une assurance complémentaire (ex: avec votre assurance habitation, voiture ou carte bancaire...)
- **Passeport** : Le passeport est obligatoire pour entrer sur le sol marocain (attention! Environ 3 à 4 semaines pour l'obtenir)

Une liste d'information détaillée y compris sur l'équipement à prévoir vous sera transmise dès l'inscription.

Pour accompagner au mieux ce voyage initiatique nous limitons le nombre de places à 12 personnes.

➤ **Contacts et Réservations :**

Sylvie Carayon : 06.09.44.81.30 Mail: scarayon@decorsacoeur.com

Nathalie Cousin : 06.50.79.52.85 Mail: nathalielasseur.cousin@gmail.com