



JOURNEES-FORMATION à l' EFT*

* (Emotional Freedom Techniques)

Ces journées -formation vous permettront d'expérimenter et vous familiariser avec l'outil.

Nous mettrons en œuvre des pistes pour faciliter le travail sur soi.

L'EFT peut être un outil d'auto-thérapie très efficace :

L'EFT : C'est quoi ?

C'est une technique psycho énergétique basée sur la théorie des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise. Il s'agit de stimuler les points ces méridiens par tapotement en étant focalisé sur un problème (émotionnel, physique, psychologique). Cette focalisation et cette stimulation permettent conjointement de "dégeler" une perturbation énergétique, responsable des émotions perturbantes, et des conséquences physiques et psychologiques de ces émotions.

Jeudi 22 Février 2018
Jeudi 29 Mars 2018
Jeudi 26 Avril 2018
Jeudi 24 Mai 2018
Jeudi 28 Juin 2018
De 9h30 à 17h

Contenu de la formation

Présentation du principe de base et de la technique.

La forme simplifiée

La méthode de choix de Patricia Carrington

Processus de Paix Intérieure

Protocoles et affirmations

Exercices individuels et en groupe

C'est un outil efficace pour nous libérer de la colère, de la tristesse, de la culpabilité, du manque de confiance en soi ou de nos peurs en effaçant l'empreinte de nos vieilles mémoires enfouies, un outil aussi capable de soulager nombre de nos symptômes physiques.

Chaque personne apportera ses difficultés, ses souffrances, incompréhensions ou problèmes et relâchera de s'y agripper pour accueillir dans la Joie et le Partage, sa propre Puissance.

Après une journée d'initiation, il est possible de l'utiliser sur soi et ses enfants.

Pour approfondir et pouvoir accompagner autrui, il est nécessaire de suivre un cycle de formation

**Ce cycle de formation sera sanctionné par un certificat après
5 journées de pratique soit 30 heures**

Tarif : 80€ la journée

Prévoir un pique nique que nous partagerons au déjeuner



Avec Sylvie CARAYON - Thérapeute Psychocorporel
Art Thérapeute Evolutive (Masseur kinésithérapeute de formation)

18 Chemin du Fréjau 83320 CARQUEIRANNE

Inscriptions :06.09.44.81.30

www.decorpsacoEUR.com

scarayon@decorpsacoEUR.com