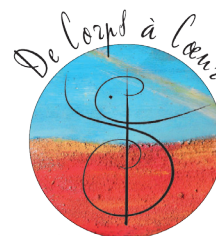




ESPACE SANTÉ ENCHANTÉE

En faisant scintiller notre lumière, nous offrons
aux autres la possibilité d'en faire autant - N. Mandela

"le bon terrain"
700, ROUTE DE LA BENOITE
83 320 CARQUEIRANNE



Programme fin 2015

Conférences - Ateliers - Stages - Cercles de parole

ATELIER : Se Libérer des émotions

.....

Grâce à des tapotements sur certains points de nos méridiens, l'EFT (Emotional Freedom Techniques) fonctionne comme une sorte d'acupuncture émotionnelle qui enlève les perturbations inscrites dans notre système énergétique corporel.

C'est un outil efficace pour nous libérer de la colère, de la tristesse, de la culpabilité, du manque de confiance en soi ou de nos peurs en effaçant l'empreinte de nos vieilles mémoires enfouies, un outil aussi capable de soulager nombre de nos symptômes physiques.

Chaque personne apportera ses difficultés, ses souffrances, incompréhensions ou problèmes pour accueillir dans la Joie et le Partage, sa propre Puissance.

L'expérience montre que lorsqu'un problème est dissolu pour une personne du groupe, chaque participant bénéficie aussi d'une certaine libération. C'est ce que Gary Craig, le fondateur de l'EFT, appelle « l'effet des bienfaits partagés ».

C'est vraiment un phénomène intéressant et à vivre !

Prochaines séances

Mardi 8 septembre 2015 de 18h à 20h
Mardi 15 septembre 2015 de 18h à 20h
Mardi 22 septembre 2015 de 20h à 22

Mardi 10 novembre de 20h à 22h
Mardi 17 novembre de 18h à 20h

Mardi 13 octobre de 20h à 22h
Mardi 27 octobre de 18h à 20h

Mardi 15 décembre de 18h à 20h
Mardi 22 décembre de 20h à 22h

Coût : 25€ la séance

Attention !
Réservez dès à présent...
groupe limité à 10 personnes !

ATELIER : Art-thérapie évolutive

Dessin, danse, peinture, écriture...

Pourquoi ne pas oser donner de la place à votre créativité ?

« La vie en elle-même est une toile vide, elle devient ce que vous peignez dessus.
Vous pouvez peindre la misère, vous pouvez peindre la joie !
Cette liberté est votre splendeur » (Osho)

L'art-thérapie est pour tout le monde ! Aucune compétence artistique n'est nécessaire !

Atelier «spécial Ados» : Optimisez le potentiel et la réussite de votre enfant en développant son intelligence émotionnelle et sa créativité avec l'art-thérapie évolutive par le dessin, la peinture, le modelage terre ou l'écriture.

Prochaines séances

Mardi 8 septembre 2015 de 20h à 22h
Mardi 15 septembre 2015 de 20h à 22h
Mardi 27 octobre 2015 de 20h à 22h
Mardi 17 novembre 2015 de 20h à 22h
Mardi 8, 15, 22 décembre 2015 de 20h à 22h

« Spécial ADOS »
Une fois par mois de 18h à 20h,
les mardis :
22 septembre, 13 octobre,
10 novembre, 8 décembre.

Coût : 25€ la séance : Matériel compris

Attention !
Réservez dès à présent...
groupe limité à 10 personnes !

CONFERENCES

Les clés du changement : Art-thérapie évolutive, Souffle et Libération des émotions

Vendredi 18 septembre à 20h
Vendredi 30 octobre à 20h
Vendredi 11 décembre à 20h

Un sentiment de culpabilité vous étouffe ?
La colère bouillonne continuellement en vous ?
Vous vivez dans l'angoisse de perdre vos acquis ?
Une peur morbide de l'avenir vous étreint ?
Vous êtes pris d'un profond découragement ?
Plus rien ne vous amuse dans la vie ?
Vous avez perdu votre joie de vivre ?
Vous manquez d'audace ?
Vos objectifs vous semblent irréalisables ?
Vous ne savez peut-être même plus ce que vous voulez dans l'existence ?

Alors cette Conférence est faite pour vous.
Vous y apprendrez comment changer les données quantiques
qui sont à l'origine de ces états d'être, empoisonnant la vie
qui pourrait être si agréable à vivre, épanouissante et pleine de joie !

(Participation « au chapeau » pour la location de la salle)

Groupe de parole: « Les lunes rouges »

Mercredi 23 Septembre à 20h
Mercredi 11 novembre à 20h
Mercredi 16 Décembre à 20h

Ces groupes offriront un libre échange sur des interrogations propre aux femmes et hommes d'aujourd'hui, offriront aussi la possibilité de partager son intimité profonde et d'échanger de façon ouverte sur ses rapports à l'amour et la sexualité.

Ce partage contribuera à dédramatiser, à relativiser et à s'ouvrir à la magie de l'amour divin ! (Méditations, visualisation, rituels, écoute musicales et tirage de cartes pourront être proposés)
Participation « au chapeau » pour la location de la salle.

JOURNEES et WEEK END de STAGE

« Redonner du souffle à notre potentiel de transformation »

Souffle, Conscience, Voyage intérieur, Créativité, Interprétation symbolique et Évolution positive seront les mots clés tout au long de ces journées ;

Me basant sur la technique de l'art-thérapie évolutive et sur les bases de la respiration en conscience (rebirth), je vous propose un temps et un espace de rencontre avec vous-même par le dessin et le souffle, de manière douce, dans l'écoute, l'échange et la bienveillance. Tout comme les rêves, les dessins sont le miroir d'une partie de l'être qui cherche à être éclairé par la conscience.

De la conscience du souffle guidée jusqu'à l'élaboration, l'interprétation et la transformation des dessins, J'invite à être attentif à l'orientation que prennent nos pensées et nos émotions. Ensemble, nous irons à la découverte de votre univers symbolique en nous appuyant sur la vision de la psychologie humaniste et transpersonnelle. Les outils de ces approches de la psyché nous invitent à un processus de prise de conscience de nos freins pour ensuite reconnaître et vitaliser le potentiel créateur de notre être véritable par des symboles porteurs et libérateurs.

Prochains stages

Samedi 26 Septembre 2015 de 10h à 18h
Samedi 31 Octobre 2015 de 10h à 18h
Weekend du 14 et 15 novembre 2015
Samedi 19 décembre 2015 de 10h à 18h

Coût : 90€ la journée : Matériel compris
Prévoir un pique nique que nous partagerons.

Attention !
Réservez dès à présent...
groupe limité à 15 personnes !

Sylvie CARAYON

Art Thérapeute Evolutive - Thérapeute Psychocorporel

83320 CARQUEIRANNE

06 09 44 81 30

<http://decorpsacoeur.com>